

الهيئة العامة للغذاء والدواء
SAUDI FOOD & DRUG AUTHORITY (SFDA)

مشروع تحديث
Draft Standard DS

قطاع الغذاء
Food Sector

البيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية
Traffic light labeling

ICS: 67.040

This document is a draft Saudi Standard Circulated for comments. It is, therefore, subject to alteration and modification and may not be referred to as a Saudi Standard Until approved by SFDA.

هذه الوثيقة مشروع للائحة فنية سعودية تم توزيعها لإبداء الرأي والملاحظات بشأنها، لذلك فإنها عرضة للتغيير والتبديل، ولا يجوز الرجوع إليها كلائحة فنية سعودية إلا بعد اعتمادها من الهيئة.

تقديم

الهيئة جهة مستقلة الغرض الأساسي لها هو القيام بتنظيم ومراقبة الغذاء والدواء والأجهزة الطبية ، ومن مهامها وضع اللوائح الفنية والمواصفات في مجالات الغذاء والدواء والأجهزة والمنتجات الطبية سواء كانت مستوردة أو مصنعة محلياً بواسطة لجان فنية متخصصة، وقد قام قطاع الغذاء بالهيئة بإعداد هذه اللائحة السعودية "البيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية" رقم () بعد استعراض المواصفات ذات الصلة، وقد اعتمدت اللائحة الفنية في اجتماع مجلس إدارة الهيئة () والذي عقد بتاريخ (/ / ١٤ هـ) الموافق (/ / ٢٠ م).

البيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية

1. المجال ونطاق التطبيق:

1.1 تختص هذه اللائحة بإجراءات وضع البيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية على بطاقات المنتجات الغذائية المعبأة.

2.1 تطبق هذه اللائحة على جميع منتجات الأغذية المعبأة ويستثنى من تطبيق هذه اللائحة الأغذية التالية:

1.2.1 الأغذية ذات الاستخدامات التغذوية الخاصة مثل: أغذية الرضع والأطفال، والأغذية ذات الاستخدامات الطبية الخاصة، والأغذية والمشروبات الرياضية.

2.2.1 الأغذية التي تكون فيها كمية السعرات الحرارية والبروتين والكربوهيدرات والدهون والدهون المشبعة والملح أو الصوديوم والمجموع الكلي للسكريات ضئيلة جداً (التي يمكن التعبير عنها بصفر) مثل البهارات والتوابل، ومشروبات الطاقة، والمشروبات الغازية مع المحليات الاصطناعية.

3.2.1 الأغذية المعبأة ذات العبوات الصغيرة (يكون حجم العبوة فيها أقل من "٢٥ سم^٢").

4.2.1 المنتجات الغذائية المكونة من عنصر غذائي واحد مثل الأرز أو الشاي أو القهوة أو السكر.

5.2.1 مياه الشرب المعبأة والمياه المعدنية.

6.2.1 مواد غذائية تحتاج إلى تعبئة أو إلى مزيد من المعالجة ولا تباع مباشرة للمستهلك.

7.2.1 العبوات الخارجية للأغذية المباعة عبر الخدمة الذاتية والتي تحمل بطاقات البيانات التغذوية على لوحة مرافقة أو على العبوة الأصلية.

2. المراجع التكميلية:

1.2 SFDA.FD/ GSO 2233 " اشتراطات البيانات التغذوية على البطاقة ".

2.2 SFDA.FD/ GSO 2333 " اشتراطات الأغذية ذات الإدعاءات التغذوية والصحية ".

3.2 SFDA.FD/ GSO 9 " بطاقات المواد الغذائية المعبأة ".

3. التعاريف:

1.3 البيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية:

هي بيانات تغذوية على شكل إشارات ضوئية توضع على بطاقات المنتجات الغذائية لمساعدة المستهلك على اتخاذ خيارات صحية بسرعة وسهولة وتبين محتوى المنتج من الطاقة، الدهون، الدهون المشبعة، مجموع السكريات، والملح وتتكون من ثلاثة ألوان؛ الأخضر والبرتقالي والأحمر عدا محتوى المنتج من الطاقة فيتم توضيحها بدون أي لون.

2.3 الألوان:

1.2.3 الأخضر: يرمز اللون الأخضر إلى احتواء المنتج الغذائي على نسبة منخفضة من الدهون، أو الدهون المشبعة أو مجموع السكريات أو الملح.

2.2.3 البرتقالي: يرمز اللون البرتقالي إلى احتواء المنتج الغذائي على نسبة متوسطة من الدهون، أو الدهون المشبعة أو مجموع السكريات أو الملح.

3.2.3 الأحمر: يرمز اللون الأحمر إلى احتواء المنتج الغذائي على نسبة عالية من الدهون، أو الدهون المشبعة أو مجموع السكريات أو الملح.

3.3 البيانات الإيضاحية:

أية كتابة أو صور أو رسومات موجودة على بطاقة البيانات تتعلق بصفات المادة الغذائية أو خواصها التغذوية أو طبيعتها أو بإعدادها أو استهلاكها أو بأحد مكوناتها أو أية خصائص أخرى.

4.3 المادة الغذائية:

أية مادة سواء كانت مجهزة أو نصف مجهزة أو غير مجهزة معدة للاستهلاك الأدمي، وتشمل المشروبات ولبان المضع أو أية مادة أخرى تستخدم في تصنيع المادة الغذائية أو تحضيرها أو معاملتها ولا تشمل مواد التجميل أو العطور أو التبغ أو أية مواد تستخدم فقط كعقاقير.

5.3 مجموع السكريات:

جميع السكريات الأحادية والثنائية بالغذاء.

6.3 الدهون:

استرات من بعض الأحماض الدهنية مع الجلسرين وتعرف باسم الجليسيريدات. هذه الأحماض قد تكون مشبعة أو غير مشبعة.

7.3 الدهون المشبعة:

هي الدهون التي تكون فيها جميع ذرات الكربون مشبعة بالهيدروجين حيث تحتوي على أكبر عدد من الهيدروجين تستطيع أن تحمله، وترتبط مع ذرتي هيدروجين لذرات الكربون باستثناء ذرتي الكربون على طرفي السلسلة.

4. المتطلبات العامة:

مع عدم الإخلال بما نصت عليه المواصفات القياسية السعودية الخاصة بكل منتج غذائي يمكن وضع البيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية وفقاً لما يلي:

1.4 أن تشمل البيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية على القيم الأساسية التالية (الطاقة – الدهون – الدهون المشبعة – مجموع السكريات – الملح).

2.4 أن يكون عرض القيم الأساسية للبيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية على بطاقة المنتج بناءً على التسلسل التالي (الطاقة – الدهون – الدهون المشبعة – مجموع السكريات – الملح).

3.4 يجب إضافة معلومات الطاقة وأن يعبر عنها بالكيلو كالوري وذلك لكل ١٠٠ غم أو ١٠٠ مل.

4.4 يجب التعبير عن المعلومات الخاصة بمقدار الدهون، الدهون المشبعة، مجموع السكريات، والملح بالغرام لكل 100 غم أو 100 مل.

5. النسب المرجعية للألوان

1.5 جدول 1: المعايير لكل ١٠٠ غم من الغذاء (صلب)

عالي		متوسط	منخفض	النص
الأحمر		البرتقالي	الأخضر	رمز اللون
أكبر من ٢١ غم لكل حصة	أكبر من ١٧,٥ غم لكل ١٠٠ غم	أكبر من ٣ غ إلى أصغر من أو يساوي ١٧,٥ غ لكل ١٠٠ غ	أصغر من أو يساوي ٣ غ لكل ١٠٠ غ	الدهون
أكبر من ٦ غ لكل حصة	أكبر من ٥ غ لكل ١٠٠ غ	أكبر من ١,٥ غ إلى أصغر من أو يساوي ٥ غ لكل ١٠٠ غ	أصغر من أو يساوي ١,٥ غ لكل ١٠٠ غ	الدهون المشبعة
أكبر من ٢٧ غ لكل حصة	أكبر من ٢٢,٥ غ لكل ١٠٠ غ	أكبر من ٥ غ و أصغر من أو يساوي ٢٢,٥ لكل ١٠٠ غ	أصغر من أو يساوي ٥ غ لكل ١٠٠ غ	(مجموع) السكريات
أكبر من ١,٨ غ لكل حصة	أكبر من ١,٥ غ لكل ١٠٠ غ	أكبر من ٠,٣ غ إلى أصغر من أو يساوي ١,٥ غ لكل ١٠٠ غ	أصغر من أو يساوي ٠,٣ غ لكل ١٠٠ غ	الملح

2.5 جدول 2: المعايير لكل ١٠٠ مل من المشروبات (سائل)

عالي		متوسط	منخفض	النص
الأحمر		البرتقالي	الأخضر	رمز اللون
أكبر من ١٠,٥ غ لكل حصة	أكبر من ٨,٧٥ غ لكل ١٠٠ مل	أكبر من ١,٥ غ إلى أصغر من أو يساوي ٨,٧٥ غ لكل ١٠٠ مل	أصغر من أو يساوي ١,٥ غ لكل ١٠٠ مل	الدهون
أكبر من ٣ غ	أكبر من ٢,٥ غ	أكبر من ٠,٧٥ غ إلى أصغر من أو ٠,٧٥ غ	أصغر من أو يساوي ٠,٧٥ غ لكل ١٠٠ غ	الدهون المشبعة

لكل حصة	لكل ١٠٠ مل	يساوي ٢,٥ غ لكل ١٠٠ مل	مل	
أكبر من ١٣,٥ غ لكل حصة	أكبر من ١١,٢٥ غ لكل ١٠٠ مل	أكبر من ٢,٥ غ إلى أصغر من أو يساوي ١١,٢٥ غ لكل ١٠٠ مل	أصغر من أو يساوي ٢,٥ غ لكل ١٠٠ مل	(مجموع) السكريات
أكبر من ٠,٩ غ لكل حصة	أكبر من ٠,٧٥ غ لكل ١٠٠ مل	أكبر من ٠,٣ غ إلى أصغر من أو يساوي ٠,٧٥ غ لكل ١٠٠ مل	أصغر من أو يساوي ٠,٣ غ لكل ١٠٠ مل	الملح

6. طريقة عرض البيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية:

1.6 يجب أن تظهر البيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية بطريقة واضحة وأن تكون في الواجهة الأمامية للبطاقة وأن تشمل على (الطاقة - الدهون - الدهون المشبعة - مجموع السكريات - الملح).

2.6 يجب أن توضع الألوان (الأخضر، البرتقالي، الأحمر)، بناءً على النسب المرجعية الموضحة في البند رقم (٥)، وأن يتم الالتزام بدرجة وضوح اللون كما هو موضح في البند رقم (٨)، مع مراعاة عدم تصنيف الطاقة بأي لون، وأن يكون حبر الألوان المستعمل غير قابل للارتشاح.

3.6 يجب أن تكون الأشكال الهندسية المطبوعة على البطاقة هي التي تحتوي على الألوان (الأخضر، البرتقالي، الأحمر)، أما الشكل الهندسي للطاقة فلا يصنف بأي لون.

4.6 يجب أن توضع البيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية على الأغذية المعبأة بطريقة لا تسمح بفصلها عن العبوات، وأن تكون سهلة القراءة على المستهلك وأن تكون الصور واضحة وصعبة الإزالة في الظروف العادية لتداول المادة الغذائية المعبأة.

5.6 عندما تكون العبوة مغطاة بغلاف، يفضل أن يحمل هذا الغلاف المعلومات اللازمة والبيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية، أو أن يكون من السهل قراءة من خلاله ولا يتم طمسها.

7.6 يجب إضافة القيمة المرجعية للعناصر التغذوية كنسب مئوية (%) والألوان الترميزية (الأخضر، البرتقالي، الأحمر) في صور الإشارات الضوئية، مع توضيح أن النسب هي بناءً على الاحتياج اليومي للفرد، ويمكن حساب القيمة المرجعية بالرجوع للملحق رقم (١).

8.6 يجب تقريب القيمة المرجعية (%) إلى أقرب عدد صحيح، وفي حال كانت القيمة المرجعية (%) للعناصر التغذوية أقل من ١% ممكن الإعلان عنها ب ١% <.

9.6 يجب تقريب القيم للبيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية كما هو موضح في البند 1.2.

10.6 يجب أن تتضمن الأشكال الهندسية على كلمة (عالي) في حال كان اللون أحمر، (متوسط) في حال كان اللون برتقالي، (منخفض) في حال كان اللون أخضر.

7. اللغة:

1.7 أن تكون بطاقات المواد الغذائية والبيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية المصاحبة للبطاقة باللغة العربية وعند استعمال لغة أخرى أو أكثر إلى جانب اللغة العربية، يجب أن تكون جميع البيانات باللغات الأخرى مطابقة للبيانات المكتوبة باللغة العربية طبقاً للمواصفة القياسية السعودية الواردة في البند (3.2).

8. معايير جودة الألوان

1.8 جدول 3: معايير الألوان (الأخضر، البرتقالي، الأحمر)

K: 0%	Y: 94%	M: 0%	C: 48%	PMS 375	الأخضر
K: 0%	Y: 87%	M: 36%	C: 0%	PMS 143	البرتقالي
K: 0%	Y: 86%	M: 90%	C: 0%	Red 032	الأحمر

المصطلحات الفنية

Traffic lights	إشارات ضوئية
Fat	دهن
Saturated fats	دهون مشبعة
Total Sugar	مجموع السكريات
Salt	ملح
Nutritional	تغذوي
Nutrition	تغذية
Labeling	بيان إيضاحي
Container	عبوة
Food	مادة غذائية
Ingredient	مكون

ملحق رقم (١)

- تستخدم القيم المرجعية الغذائية التالية لحساب البيانات التغذوية في صورة إشارات ضوئية:

جدول (٤):

المكون	القيمة المرجعية	الوحدة
الطاقة	٢٠٠٠	كيلو كالوري
الدهون	٧٠	غرام
الدهون المشبعة	٢٠	غرام
الملح	٦	غرام
مجموع السكريات	٩٠	غرام

المراجع

-Guide to creating a front of pack (FoP) nutrition label for pre-packed products sold through retail outlets, UK Health Ministers, 2016.